

本に出てきた  
あのレシピ  
食べてみたいと  
思いませんか？



小説や絵本に出てきたレシピを  
コース仕立てで作ります。

(お肉料理・サイドディッシュ・サラダ・ピラフ・スープ・デザート)



講師 浅石 美穂子さん (栄養士)

日時 12月11日(金) 9:30~13:00

場所 コモッセ1F 調理室

定員 20名 (定員になり次第締切)

参加費 500円 (材料費として。申込み時にお支払い下さい)

持ち物 エプロン 内履き

申込み 花輪市民センター (TEL 23-3351)

申込み期間: 11月16日(月)~12月3日(木)

平日9:00~17:00

※11月16日(月)は、19:00まで受付けます

※キャンセル時の返金は、できない場合があります

※託児希望の方は、ご一緒にお申し込み下さい

# 図書館 食堂

おいしく食べて健康づくり

