



鹿角市立図書館・鹿角市いきいき健康課 合同企画

明日もけんこう 図書館いきいき講座

毎年2月は「生活習慣病予防月間」です！

原因となるストレス・偏食・運動不足からおさらばしませんか？

生活習慣病予防のアドバイスや紙芝居、簡単な健康チェックを行います。

みんなでいきいき！ けんこうに過ごしましょう！

■日時 平成28年2月17日(水) 10時～11時30分

■場所 文化の杜交流館コモッセ 講堂

■参加費 無料

■申込み 花輪図書館 TEL23-4471 / 十和田図書館 TEL35-3239

カウンターでも承っております。スタッフまでお申し付けください。